



# Compagnie d'arc de Conflans Sainte Honorine

Stade Claude Fichot - rue du Bois d'Aulne  
78700 Conflans Sainte Honorine  
e-mail : [compagnie.conflans@free.fr](mailto:compagnie.conflans@free.fr)  
e-mail secrétaire : [secrtaire@compagnieconflans.com](mailto:secrtaire@compagnieconflans.com)  
site web : [www.compagnieconflans.com](http://www.compagnieconflans.com)



Union Sportive de  
Conflans Ste Honorine  
BP 70029  
Tél/fax 01 39 19 34 39

## Livret de bienvenue

### Le mot du Président

Selon la formule de salut sur les pas de tir :

« Mesdames, Messieurs, je vous salue ».

Les membres de l'USC TIR A L'ARC, « Compagnie d'Arc de Conflans Sainte Honorine » se joignent à moi pour vous souhaiter la bienvenue.

Vous avez choisi de pratiquer un sport olympique dont l'origine remonte à la nuit des temps. Que vous souhaitiez faire de la compétition ou du tir de loisir, vous trouverez dans ce livret de bienvenue, des éléments pratiques sur le tir à l'arc le fonctionnement de votre association sportive, ainsi qu'un morceau d'histoire et de tradition qui vous explique pourquoi L'USC TIR A L'ARC s'appelle aussi « Compagnie d'Arc ».

Le règlement intérieur, qui vous est distribué sur demande en début de saison contient les principaux éléments qui régissent la vie de l'association que vous venez de rejoindre.



# Compagnie d'arc de Conflans Sainte Honorine

Stade Claude Fichot - rue du Bois d'Aulne  
78700 Conflans Sainte Honorine  
e-mail : [compagnie.conflans@free.fr](mailto:compagnie.conflans@free.fr)  
e-mail secrétaire : [secetaire@compagnieconflans.com](mailto:secetaire@compagnieconflans.com)  
site web : [www.compagnieconflans.com](http://www.compagnieconflans.com)



Union Sportive de  
Conflans Ste Honorine  
BP 70029  
Tél/fax 01 39 19 34 39

<b>La rentrée pratique</b> .....	3
Horaires et prix des cotisations .....	3
Petit matériel .....	3
<b>Structures</b> .....	4
Structures de « L'USC Tir à l'Arc, Compagnie d'Arc de Conflans Sainte Honorine » .....	4
Structure nationale .....	4
<b>Partie administrative</b> .....	5
La cotisation .....	5
La licence .....	5
L'assurance .....	5
Le certificat médical .....	5
Le passeport .....	5
<b>Les moyens mis à votre disposition :</b> .....	6
Le gymnase du stade Claude Fichot : .....	6
Le terrain d'arc : .....	6
La bibliothèque : .....	6
<b>Droits, devoirs et règlements</b> .....	6
Règlements : .....	6
<b>La sécurité lors de la pratique du tir à l'arc</b> .....	7
Le respect des autres : .....	7
<b>Les Catégories d'âge</b> .....	7
<b>Les différents types d'arc</b> .....	8
<b>Les diverses disciplines</b> .....	9
Les tirs fixes (archers statiques sur le pas de tir) .....	9
Les tirs de parcours (les archers se déplacent d'une cible à l'autre) .....	9
Les autres formes de tir à l'arc .....	10
<b>Histoire</b> .....	10
Histoire de l'USC TIR A l'ARC .....	10
Histoire de l'archerie .....	11
<b>La tradition de nos jours à Conflans Sainte Honorine</b> .....	13
<b>Les tirs et manifestations traditionnels</b> .....	13
Le tir de la St Sébastien, Patron des archers .....	13
Le tir de l'abat-Oiseau .....	13
Le bouquet provincial .....	14
<b>Les tirs festifs</b> .....	14
<b>Le Jeu d'Arc et le tir Beursault</b> .....	15
<b>La communication interne</b> .....	16
<b>Adresses – coordonnées utiles</b> .....	16



# Compagnie d'arc de Conflans Sainte Honorine

Stade Claude Fichot - rue du Bois d'Aulne  
78700 Conflans Sainte Honorine  
e-mail : [compagnie.conflans@free.fr](mailto:compagnie.conflans@free.fr)  
e-mail secrétaire : [secretaire@compagnieconflans.com](mailto:secretaire@compagnieconflans.com)  
site web : [www.compagnieconflans.com](http://www.compagnieconflans.com)



Union Sportive de  
Conflans Ste Honorine  
BP 70029  
Tél/fax 01 39 19 34 39

## Horaires et prix des cotisations

La feuille qui vous est distribuée lors de votre inscription récapitule l'ensemble des informations dont vous aurez besoin pour démarrer l'activité (dates et horaires, tarifs...)

## Petit matériel.

Un arc vous est prêté la première année, mais vous aurez besoin de vous procurer du « petit matériel » dont la liste vous est distribuée en début de saison, lors de votre inscription.

Pour vous procurer ce matériel, deux solutions vous sont proposées :

Vous allez vous-même dans un magasin d'archerie (les trois magasins les plus proches vous sont indiqués à la fin de ce livret : Argenteuil, Suresnes et Paris).

Vous l'achetez le premier jour d'entraînement. Une archerie vient spécialement à cet effet.

## Quelques conseils :

Lors de vos achats, précisez bien si vous êtes droitier ou gaucher (au niveau de l'œil directeur).

Prenez au début des flèches d'initiation de façon à ce qu'elles soient adaptées à votre taille (le vendeur saura vous aider).

Nous vous conseillons d'éviter d'acheter vos flèches dans une grande surface de sport. En effet si le « petit matériel » peut être identique, les flèches de ces grandes surfaces ne seront pas forcément adaptées à votre morphologie. De plus, les vendeurs n'ont pas forcément les compétences suffisantes pour bien vous conseiller.



# Compagnie d'arc de Conflans Sainte Honorine



Stade Claude Fichot - rue du Bois d'Aulne  
78700 Conflans Sainte Honorine  
e-mail : [compagnie.conflans@free.fr](mailto:compagnie.conflans@free.fr)  
e-mail secrétaire : [secrtaire@compagnieconflans.com](mailto:secrtaire@compagnieconflans.com)  
site web : [www.compagnieconflans.com](http://www.compagnieconflans.com)

Union Sportive de  
Conflans Ste Honorine  
BP 70029  
Tél/fax 01 39 19 34 39

Le tir à l'arc à Conflans Sainte-Honorine se pratique à travers une section de l'USC (Union Sportive de Conflans) qui est affiliée à la Fédération Française de Tir à l'Arc (FFTA). En tant que telle, elle dispose d'un bureau avec un Président, un Trésorier, un Secrétaire suivant la loi sur les associations de 1901 et s'insère ainsi dans une structure nationale et internationale. Cependant, respectueuse des traditions du « Noble Jeu de l'Arc », la Compagnie de Conflans dispose également d'une organisation interne traditionnelle.

## Structures de « L'USC Tir à l'Arc, Compagnie d'Arc de Conflans Sainte Honorine »

STRUCTURE ADMINISTRATIVE – MEMBRES DU BUREAU	
Titre	Titre
Président	Responsable jeune
Trésorier	Responsable inscription
Secrétaire	Installations et matériel
Vice Président	Intendance
Responsable initiation	Archives – Histoire
STRUCTURE TRADITIONNELLE	
Capitaine	
Greffier	
1 <sup>er</sup> lieutenant	

D'autres distinctions honorifiques existent, qui sont en relation avec les tirs traditionnels :

Titre honorifique	Comment
Le Sébastien	L'archer qui a tiré la meilleure flèche sur la carte décorée lors de tir de la St Sébastien
Le Roi ou la Reine	L'archer qui a abattu l'Oiseau lors du tir de l'abat-Oiseau
L'Empereur	L'archer qui a abattu l'oiseau trois années de suite.
Le Roitelet	L'archer de moins de 15 ans qui abat l'oiseau dédié aux jeunes lors du tir de l'abat-Oiseau

## Structure nationale

Fédération Française de Tir à l'Arc (FFTA) :

Son but est de développer la pratique du tir à l'arc sous toutes ses formes et en organiser la pratique. Autonome depuis 1928, elle compte 65000 licenciés et gère un budget de 3.150.000 euros (Chiffres 2005/2006).

Elle est composée de différentes associations, les clubs et compagnies, les comités départementaux et régionaux.

La Ligue ou comité régional et le comité départemental :

Regroupement sportif et administratif des comités départementaux et des clubs de sa zone géographique.

Leurs missions : Être le relais de la politique fédérale, détecter les espoirs. Établir les calendriers, organiser les compétitions et championnats régionaux, départementaux et favoriser la participation du tir par équipe.



# Compagnie d'arc de Conflans Sainte Honorine

Stade Claude Fichot - rue du Bois d'Aulne  
78700 Conflans Sainte Honorine  
e-mail : [compagnie.conflans@free.fr](mailto:compagnie.conflans@free.fr)  
e-mail secrétaire : [secrtaire@compagnieconflans.com](mailto:secrtaire@compagnieconflans.com)  
site web : [www.compagnieconflans.com](http://www.compagnieconflans.com)



Union Sportive de  
Conflans Ste Honorine  
BP 70029  
Tél/fax 01 39 19 34 39

## Partie administrative

### La cotisation

Votre cotisation prend en compte la licence, l'assurance, les cotisations fédérale, régionale, départementale et celle de l'association.

Première ressource de la Compagnie, la quote-part qui reste à l'association permet d'entretenir les installations, le matériel et de participer aux diverses compétitions.

### La licence

La licence est obligatoire dès lors que l'on adhère à une association sportive, elle-même affilié à la FFTA. Elle est valable pour une saison sportive.

La licence ouvre le droit aux archers de s'inscrire aux compétitions et de participer aux formations fédérales et aux stages.

Elle couvre la responsabilité civile dans le cadre de la pratique du tir à l'arc.

Elle ne peut être délivrée que sur présentation du certificat médical de non-contre-indication à l'activité (voir chapitre Certificat médical).

### L'assurance

Depuis le 1er octobre 2001, les clubs affiliés à la FFTA bénéficient de la qualité d'assurés sur le contrat fédéral d'assurance Responsabilité.

Cette assurance couvre la pratique, l'enseignement et l'organisation de toutes les disciplines agréées par la FFTA, ainsi que les dommages et accidents aux structures confiées aux clubs.

Elle comporte 2 volets :

La responsabilité civile : dommages corporels, matériels et immatériels.

L'individuelle accident : accidents au cours des activités de tir à l'arc y compris lors des déplacements vers les lieux de ces activités, reconnus par la FFTA.

### Le certificat médical

Comme toute activité sportive, le tir à l'arc nécessite un contrôle médical. Il est **obligatoire** pour la délivrance de la licence (et sans licence, on ne peut adhérer). Il doit dater de moins de 3 mois au jour de l'inscription en stipulant la non-contre-indication à la pratique du tir à l'arc et à la randonnée car il existe des disciplines de plein air dans le tir à l'arc. Un certificat d'un médecin du sport agréé par la FFTA sera obligatoire pour les surclassements jeunes.

Tout archer s'engage à fournir toutes modifications importantes sur son état de santé.

Pour information, quelques contre-indications médicales :

Pathologie cardio-vasculaire et respiratoire,

Pathologie traumatologie et rhumatologie,

État de grossesse à partir de la 35e semaine,

Troubles psychiatriques.

### Le passeport

Vous entendrez parler de « passeport » dès lors que vous voudrez faire des compétitions. C'est un document obligatoire pour participer aux compétitions et il est indispensable pour suivre les formations fédérales et les stages de perfectionnement organisés par la région ou le département.

Il vous sera remis par le président de l'association à prix coûtant.



# Compagnie d'arc de Conflans Sainte Honorine

Stade Claude Fichot - rue du Bois d'Aulne  
78700 Conflans Sainte Honorine  
e-mail : [compagnie.conflans@free.fr](mailto:compagnie.conflans@free.fr)  
e-mail secrétaire : [secretaire@compagnieconflans.com](mailto:secretaire@compagnieconflans.com)  
site web : [www.compagnieconflans.com](http://www.compagnieconflans.com)



Union Sportive de  
Conflans Ste Honorine  
BP 70029  
Tél/fax 01 39 19 34 39

## Les moyens mis à votre disposition :

### Le gymnase du stade Claude Fichot :

Pour les entraînements, l'association dispose de créneaux horaires au gymnase :

Mardi de 20h30 à 22h30  
Jeudi de 20h30 à 22h30  
Samedi de 13h00 à 17h00

Lors des périodes de vacances scolaires (à l'exception des vacances d'été), le gymnase est fermé le week-end, mais nous gardons généralement la possibilité d'entraînement les jours de la semaine. N'hésitez pas à vous renseigner auprès d'un responsable et à consulter les panneaux d'affichage. Les jours fériés, le gymnase est fermé.

En début de saison et pour deux mois environ, la séance du mardi est bloquée pour l'initiation des débutants de l'année. Le créneau est ensuite progressivement rouvert pour les archers confirmés, la deuxième heure pendant un mois puis la totalité de la plage horaire.

### Le terrain d'arc :

Dans l'enceinte même du stade, après le terrain de rugby se trouve un terrain d'Arc composé d'une partie en tir extérieur avec des distances allant jusqu'à 90 mètres et un Jeu d'Arc, construction particulière qui permet le tir français appelé « Beursault ».

Ce terrain est accessible aux adhérents majeurs et aux adhérents mineurs s'ils sont accompagnés d'un adulte responsable, à toute heure de la semaine et du week-end, pendant l'ouverture du stade. La clé peut vous être confiée sur demande.

### La bibliothèque :

La Compagnie s'est dotée d'une bibliothèque spécialisée dans le tir à l'arc. Vous y trouverez à emprunter, des livres, des cassettes et DVD, les archives papiers ou audio-visuelles (cassettes VHS / DVD) de la Compagnie. Elle sera ouverte lors de certaines séances d'entraînement.

## Droits, devoirs et règlements

La Cie d'Arc de Conflans-Sainte-Honorine est une association à but non lucratif qui fonctionne à l'aide de bénévoles qui pratiquent eux-mêmes du tir à l'arc et qui donnent gratuitement de leur temps pour l'intérêt général du bon fonctionnement de la Compagnie. Ils ne sont pas rémunérés, à l'exception d'un brevet d'État (entraîneur pour les archers confirmés), extérieur à l'association. L'USC tir à l'arc n'est pas une société de prestations de services.

Votre cotisation vous permet de participer à une activité sportive qui comprend :

Les créneaux horaires d'entraînement et des installations matérielles,  
Les participations à des compétitions,  
Les conseils, l'information sur la vie de l'association et le droit de voter aux assemblées.

Mais elle vous permet aussi :

D'aider à l'entretien, au fonctionnement et à l'organisation des manifestations.

### Règlements :

Les règlements régissant l'activité sont distribués en début d'année.



# Compagnie d'arc de Conflans Sainte Honorine

Stade Claude Fichot - rue du Bois d'Aulne  
78700 Conflans Sainte Honorine  
e-mail : [compagnie.conflans@free.fr](mailto:compagnie.conflans@free.fr)  
e-mail secrétaire : [secretaire@compagnieconflans.com](mailto:secretaire@compagnieconflans.com)  
site web : [www.compagnieconflans.com](http://www.compagnieconflans.com)



Union Sportive de  
Conflans Ste Honorine  
BP 70029  
Tél/fax 01 39 19 34 39

## La sécurité lors de la pratique du tir à l'arc

Pratiqué en tant que sport, le tir à l'arc n'est pas dangereux à condition que l'on respecte les consignes de sécurité. Voici quelques règles de sécurité collective. Elles seront explicitées et complétées par vos initiateurs :

Ne jamais pointer un arc vers quelqu'un ou en dehors d'un pas de tir, avec ou sans flèches.

Ne jamais toucher un archer en position de tir.

Ne jamais tirer une flèche à la verticale.

Se retirer derrière la ligne d'attente après le tir.

Attendre que tous les archers aient fini de tirer et attendre que le signal soit donné pour aller aux cibles chercher les flèches.

En cas de danger immédiat dans la zone de tir, crier « halte au tir ».

### Le respect des autres :

Comme dans beaucoup de sports martiaux ou utilisant des armes, la politesse impose, avant de tirer sa première flèche, de saluer selon la formule consacrée :

« Mesdames, Messieurs, je vous salue. »

Pour l'Archer, le salut s'adresse aux buttes et aux autres tireurs. C'est prévenir de son arrivée sur le pas de tir, c'est l'engagement du respect des règles de sécurité, mais aussi des règles de la bienséance et du respect de l'autre.

## Les Catégories d'âge

En fonction de votre âge, vous ferez partie lors des compétitions d'une catégorie :

	Adhérent(e) né(e)	Catégories d'âge	Age en 2021
<b>Adultes</b>	Avant le 01.01.1962 Entre le 01.01.1962 et le 31.12.1981 Entre le 01.01.1982 et le 31.12.2000	(S3) Senior3 (S2) Senior2 (S1) Senior1	60 ans et plus 40 à 59 ans 21 à 39 ans
<b>Jeunes</b>	Entre le 01.01.2001 et le 31.12.2003 Entre le 01.01.2004 et le 31.12.2006 Entre le 01.01.2007 et le 31.12.2008 Entre le 01.01.2009 et le 31.12.2010	(J) Junior (C) Cadet (M) Minime (B) Benjamin	18 à 20 ans 15 à 17 ans 13 à 14 ans 11 à 12 ans
<b>Poussins</b>	Après le 01.01.2011	(P) Poussin	10 ans et moins



# Compagnie d'arc de Conflans Sainte Honorine

Stade Claude Fichot - rue du Bois d'Aulne  
78700 Conflans Sainte Honorine  
e-mail : [compagnie.conflans@free.fr](mailto:compagnie.conflans@free.fr)  
e-mail secrétaire : [secetaire@compagnieconflans.com](mailto:secetaire@compagnieconflans.com)  
site web : [www.compagnieconflans.com](http://www.compagnieconflans.com)



Union Sportive de  
Conflans Ste Honorine  
BP 70029  
Tél/fax 01 39 19 34 39

## Les différents types d'arc

**Le grand arc (arc droit)**, ou « longbow » en anglais (c'est l'arc de Robin des Bois...).

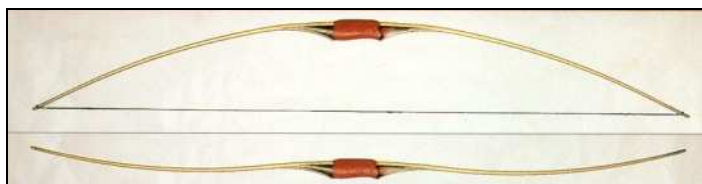


Figure 1

Ses avantages sont simplicité et poids.  
Néanmoins, il est assez difficile à « apprivoiser ».

**L'arc classique**, appelé aussi « recurve ».



Figure 3



Figure 2

C'est un très bon arc, qui allie simplicité, légèreté, et nervosité.  
La forme en double courbure de ses branches lui donne une nervosité supérieure à celle de l'arc droit C'est l'arc utilisé en discipline olympique.

**L'arc à poulies ou à cames**, appelé aussi « compound ».

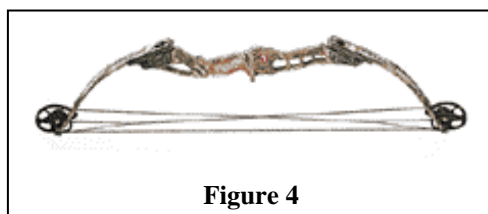


Figure 4

Le principe de démultiplication de la puissance (50 %) des arcs à cames ou à poulies permet à leur utilisateur de « tenir » plus facilement en position de visée, malgré le poids supérieur de l'arc.





# Compagnie d'arc de Conflans Sainte Honorine

Stade Claude Fichot - rue du Bois d'Aulne  
78700 Conflans Sainte Honorine  
e-mail : [compagnie.conflans@free.fr](mailto:compagnie.conflans@free.fr)  
e-mail secrétaire : [secretaire@compagnieconflans.com](mailto:secretaire@compagnieconflans.com)  
site web : [www.compagnieconflans.com](http://www.compagnieconflans.com)



Union Sportive de  
Conflans Ste Honorine  
BP 70029  
Tél/fax 01 39 19 34 39

## Les diverses disciplines

Il existe de nombreuses formes de compétitions dans le tir à l'arc. En voici quelques-unes :

### Les tirs fixes (archers statiques sur le pas de tir)

Tous les archers se retrouvent sur une même ligne, tirent, puis sont classés dans leur catégorie selon leur âge et sexe.

#### **Tir en salle (indoor) :**

60 flèches à 18 m. Ce peut être l'occasion pour les débutants de réaliser leur premier concours officiel. Le tir en salle se pratique généralement en automne et hiver.

#### **Tir extérieur :**

FITA 2\*70m :

2 fois 36 flèches à 70 mètres.

FITA 4 distances :

144 flèches réparties sur 90, 70, 50 et 30 mètres pour les hommes et 70, 60, 50 et 30 pour les femmes.

**Nota :** Le 70 m est devenu l'unique distance des épreuves de tir à l'arc lors des Jeux Olympiques en 1972.

FEDERAL 2\*50 :

2 fois 36 flèches à 50 mètres (20 mètres pour les benjamins, 30 mètres pour les minimes).

### Les tirs de parcours (les archers se déplacent d'une cible à l'autre)

Ils se déroulent à l'extérieur, dans la nature, sur des parcours balisés. Le tir se fait à distances variables et adaptées à l'âge de l'archer. L'estimation des distances, l'appréciation des éléments naturels (luminosité, pentes, etc.) et bien sûr la technique de tir sont autant de qualités nécessaires pour réussir dans ces disciplines.

#### **Tir campagne**

Appelé aussi « Field », il se déroule sur un parcours de 24 cibles. Les distances de tirs (10 à 90 mètres) peuvent être inconnues. L'archer tire 3 flèches sur des cartes dont la taille dépend de la distance.

#### **Le tir Nature**

Le tir se pratique sur des blasons en papier représentant des animaux de différentes tailles.

#### **Tir 3 D**

Il s'agit d'un tir sur cibles volumétriques en mousse dites 3D, représentant des animaux. Elles sont disposées sur un parcours comportant 40 (ou 2 fois 20) cibles.

#### **Tir Beursault**

Le tir Beursault est un tir traditionnel français qui se déroule sur un terrain appelé « jeu d'arc ». Deux buttes sont placées face à face à 50 m l'une de l'autre. L'archer tire une flèche vers une des buttes, va la chercher, et la tire dans l'autre sens, cela durant 20 aller-retour. Les cartes utilisées sont spécifiques (noir et blanc, 45cm de diamètre)



# Compagnie d'arc de Conflans Sainte Honorine

Stade Claude Fichot - rue du Bois d'Aulne  
78700 Conflans Sainte Honorine  
e-mail : [compagnie.conflans@free.fr](mailto:compagnie.conflans@free.fr)  
e-mail secrétaire : [secretaire@compagnieconflans.com](mailto:secretaire@compagnieconflans.com)  
site web : [www.compagnieconflans.com](http://www.compagnieconflans.com)



Union Sportive de  
Conflans Ste Honorine  
BP 70029  
Tél/fax 01 39 19 34 39

## Les autres formes de tir à l'arc

Elles sont innombrables, mais parmi les principales : le ski-arc; le golf archery (golf + arc) ; le tir au drapeau (à longue distance, 125 et 165 mètres), etc.

## Histoire

### Histoire de l'USC TIR A l'ARC.

Voici quelques dates clés dans l'Histoire de l'USC Tir à l'Arc.

ANNEE	FAITS MARQUANTS
1928 à 1934	On trouve la trace de création d'une compagnie d'Arc sur Conflans par M et Mme Hermann, sociétaires de la compagnie de St Pierre De Montmartre. La Compagnie vit avec une douzaine d'inscrits et est affiliée à la fédération. Des prix généraux sont organisés, et la Compagnie participe à la vie de la communauté lors des inaugurations et fêtes. Durant les 4 décennies suivantes, nous ne retrouvons plus trace de la Compagnie.
1975	Création du club USC tir à l'arc avec 42 adhérents. La section CSLTT (Club sportif de la LTT) est liée à cette création.
1976	Participation au premier bouquet provincial à Charly sur Marne
1979	52 inscrits – organisation du premier championnat FITA à Conflans.
1981	Première Reine à Conflans.
1983	La construction d'un jeu d'arc est envisagée
1985	Début de la construction du jeu d'arc.
1987	Inauguration du jeu d'arc.
1987	Organisation du championnat d'Île de France de tir Olympique.
1989	Création du tir des vendanges Plantation du pied de vigne.
1990	Organisation du championnat départemental Tir FITA.
1991	Au démarrage du téléthon, 2 équipes ont été inscrites aux 30 heures de tir à l'arc organisées pour l'occasion.
1992	Tir des vendanges avec partie de jardin entre Conflans et Chimay.
1994	Premier tir de la galette
1996	Euro jeux jumelage Ramsgate, Chimay, Conflans.
Et ensuite	L'histoire se poursuit...

De nombreux podiums ont été emportés tout au long de ces années et nous avons eu quelques champions et championnes. Les archives sont à votre disposition si vous voulez creuser l'histoire...



# Compagnie d'arc de Conflans Sainte Honorine

Stade Claude Fichot - rue du Bois d'Aulne  
78700 Conflans Sainte Honorine  
e-mail : [compagnie.conflans@free.fr](mailto:compagnie.conflans@free.fr)  
e-mail secrétaire : [secrtaire@compagnieconflans.com](mailto:secrtaire@compagnieconflans.com)  
site web : [www.compagnieconflans.com](http://www.compagnieconflans.com)



Union Sportive de  
Conflans Ste Honorine  
BP 70029  
Tél/fax 01 39 19 34 39

## Histoire de l'archerie



Figure 5

Arme préférée des dieux et des héros dans les légendes et mythologies, de nombreux récits nous content la redoutable efficacité de cette arme.

Si les flèches les plus dangereuses étaient celles de Cupidon, les traits de Diane, d'Apollon, d'Ulysse ou d'Hercule ont fait de nombreuses victimes.

L'invention de l'arc remonte loin dans le temps. Il était vraisemblablement utilisé dans toutes les régions du monde, de l'Asie à l'Amérique, en bois ou en corne selon les ressources de l'endroit.

Des fouilles archéologiques ont montré que des arcs en bois existaient déjà au quarantième millénaire avant notre ère. L'arc a d'abord été inventé pour la chasse. Mais son usage est rapidement

devenu militaire. L'arc était une arme redoutable.

### L'antiquité et Saint Sébastien :

À Rome, vers les années 280, sous l'empereur Dioclétien, une centurie d'archers était commandée par un officier Narbonnais, Sébastien converti au christianisme. Ayant refusé d'abjurer sa foi. Il fut condamné à mourir percé de flèches par ses propres soldats archers. Ceux-ci le criblèrent de flèches en prenant soin de viser des endroits non vitaux du corps de leur commandant. Laisse pour mort, il fut recueilli par Irène la veuve d'un autre martyr nommé Saint-Catulle. Guéri de ses blessures, il alla se poster sur le chemin habituel de l'empereur afin de lui reprocher sa conception de la tolérance religieuse. Il fut à nouveau et définitivement mis à mort. Une matrone romaine chrétienne retrouva le corps et le fit enterrer dans les catacombes sur la Via Appia. Il fut canonisé 400 ans plus tard.

### Les reliques de Saint Sébastien :

600 ans après ces événements, l'Évêque de Soissons fit le vœu de faire venir les reliques de Saint Sébastien dans son diocèse. Pour ce faire, il arma Chevaliers les archers de la Compagnie de Soisson et les chargea de cette délicate mission. Ainsi naquit la Chevalerie de l'Arc.



Figure 6

### LE MOYEN AGE :

L'insécurité de l'époque poussait les habitants d'une même localité à se grouper dans un but de défense, à s'armer et à s'entraîner à l'arc le dimanche.



Figure 8

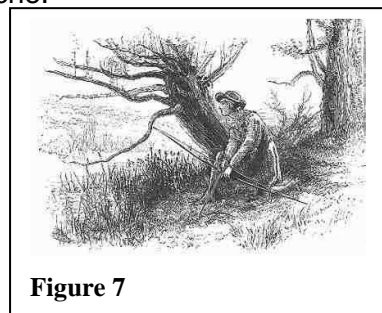


Figure 7



# Compagnie d'arc de Conflans Sainte Honorine



Union Sportive de  
Conflans Ste Honorine  
BP 70029  
Tél/fax 01 39 19 34 39

Stade Claude Fichot - rue du Bois d'Aulne  
78700 Conflans Sainte Honorine  
e-mail : [compagnie.conflans@free.fr](mailto:compagnie.conflans@free.fr)  
e-mail secrétaire : [secretaire@compagnieconflans.com](mailto:secretaire@compagnieconflans.com)  
site web : [www.compagnieconflans.com](http://www.compagnieconflans.com)



Figure 9

C'est en fait à partir du XII<sup>e</sup> siècle, sous Louis VI le Gros, que ces compagnies s'organisèrent en confréries semi-militaires, semi-civiles doublées généralement d'une confrérie religieuse.

En 1260, saint Louis publia une ordonnance par laquelle chacun était « requis de prendre exercice du noble jeu de l'arc plutôt que de fréquenter d'autres jeux dissolus » et il s'inscrivit lui-même comme membre d'une confrérie. Le tir à l'arc devint ainsi une pratique répandue dans les campagnes autour des bourgs.

Plus tard, Charles VII créa les Francs-Archers, exempts d'impôts. Ces compagnies furent dotées de franchises et de privilèges par tous les rois de France.

## ARBALETRIERS ARQUEBUSIERS

Les sociétés d'arc furent, peu à peu, remplacées par des groupements d'arbalétriers, puis par les arquebusiers. Toutefois, ces Compagnies nouvelles maintinrent les traditions liées à l'Arc.

## LA RÉVOLUTION FRANCAISE

À la Révolution française, les Compagnies d'Arc furent dissoutes pour abolir leurs privilèges. Elles se reformèrent quelques années plus tard pour perpétuer le tir à l'arc et la tradition de la Chevalerie d'Arc.

## XIX<sup>e</sup> – XX<sup>e</sup> SIECLES

En 1863, pour rester en accord avec l'évolution de leur temps et sous la responsabilité du Docteur DENONVILLIERS de la Compagnie impériale de Paris, des statuts nouveaux sont publiés, écartant des textes les références religieuses, rapprochant étroitement la Chevalerie de l'arc des structures du compagnonnage.

À la fin du XIX<sup>e</sup> siècle, Paris et sa banlieue comptent près de deux cents compagnies regroupées en quinze « familles ». Chaque famille a un comité et l'ensemble de ces comités forme une sorte de conseil supérieur de Chevalerie.

Sous l'égide d'Octave JAY, capitaine de la Compagnie de Saint-Pierre de Montmartre, en 1899 les familles de l'Île-de-France et des compagnies de l'Oise se regroupent pour fonder la Fédération des Compagnies d'Arc d'Île-de-France.

Les statuts et autres textes liés à la chevalerie sont à nouveau modifiés et laïcisés par ce même O. JAY, conformément à la loi de 1901 (toute référence religieuse ou politique est supprimée).

La Fédération prend alors un caractère national en devenant autonome en 1928 pour former la F.F.T.A. (Fédération Française de Tir à l'Arc). Enfin, le tir à l'arc devient un sport olympique en 1972.

Par suite de la progression constante du nombre de licenciés, de l'évolution et de la transformation du tir à l'arc, de plus en plus d'associations se sont structurées sous forme de clubs, abandonnant la chevalerie, mais beaucoup de Compagnies possèdent encore des Chevaliers d'Arc.



# Compagnie d'arc de Conflans Sainte Honorine

Stade Claude Fichot - rue du Bois d'Aulne  
78700 Conflans Sainte Honorine  
e-mail : [compagnie.conflans@free.fr](mailto:compagnie.conflans@free.fr)  
e-mail secrétaire : [secretaire@compagnieconflans.com](mailto:secretaire@compagnieconflans.com)  
site web : [www.compagnieconflans.com](http://www.compagnieconflans.com)



Union Sportive de  
Conflans Ste Honorine  
BP 70029  
Tél/fax 01 39 19 34 39

## La tradition de nos jours à Conflans Sainte Honorine

L'USC TIR A L'ARC s'appelle aussi « Compagnie d'Arc de Conflans Sainte Honorine », du fait de la présence de Chevaliers d'Arc parmi ses membres, et comme vous avez pu le constater au long de votre lecture elle est dotée d'une structure traditionnelle dont le but est de perpétuer à travers les tirs traditionnels et festifs les valeurs de la Tradition, à savoir courtoisie, bienséance, amitié, solidarité, convivialité.

Ces tirs sont ouverts à tout archer de la Compagnie dès l'initiation terminée.  
Nous vous encourageons fortement à venir, dès que possible, nous rejoindre lors de ce type de tir, qui sera adapté si nécessaire à votre niveau.

## Les tirs et manifestations traditionnels

Le tir de la St Sébastien, Patron des archers.



Figure 10

Sans connotation religieuse de nos jours, ce tir Traditionnel est organisé chaque année par toutes les Compagnies d'Arc aux alentours du 20 janvier. La présence à cette manifestation de tous les membres de la Compagnie est vivement souhaitée.

Le tir se déroule en tir Beursault, nombre de flèches variable, avec pour finir sur la butte maîtresse, un tir à la plus belle flèche sur une carte décorée ; cette plus belle flèche désigne le « Sébastien » de l'année à qui il appartient de décorer la carte pour l'année suivante.

Après le tir, la tradition voudrait qu'un banquet fraternel soit organisé et regroupe les membres de la Compagnie et leur famille. Pour s'adapter aux contraintes actuelles il est parfois transformé en un simple goûter après le tir.

Le tir de l'abat-Oiseau



Figure 11

Le tir de l'abat Oiseau permet de désigner le Roi (tireur de plus de 15 ans) et le roitelet (tireur de moins de 15 ans) de la Compagnie. Ce titre est purement honorifique.

C'est le second tir traditionnel, commun à toutes les Compagnies d'Arc. Le tir suit un protocole particulier expliqué en début de tir...

Il s'agit de toucher un oiseau en bois aux dimensions normalisés (2,5 cm sur 5 cm), à 50 mètres (pour les adultes, distances variables pour les jeunes).

Le Roi et le roitelet défilent en tête lors des parades et Bouquet (au moins un par an) et représentent la Compagnie au Tir du Roy de France qui se déroule le 1<sup>er</sup> mai à Vic sur Aisne.



# Compagnie d'arc de Conflans Sainte Honorine

Stade Claude Fichot - rue du Bois d'Aulne  
78700 Conflans Sainte Honorine  
e-mail : [compagnie.conflans@free.fr](mailto:compagnie.conflans@free.fr)  
e-mail secrétaire : [secrtaire@compagnieconflans.com](mailto:secrtaire@compagnieconflans.com)  
site web : [www.compagnieconflans.com](http://www.compagnieconflans.com)



Union Sportive de  
Conflans Ste Honorine  
BP 70029  
Tél/fax 01 39 19 34 39

## Le bouquet provincial

La Compagnie participe au minimum à un Bouquet Provincial par an. Il s'agit d'un défilé regroupant des centaines de Compagnies à travers la ville de la Compagnie organisatrice. Les Compagnies sont représentées par le plus grand nombre de membres.

Pour participer aux championnats de France Beursault, certaines régions (dont la nôtre) ont obligation, pour valider la qualification de leurs archers, de participer à un bouquet provincial.

## Les tirs festifs

En plus des compétitions et des tirs traditionnels, de nombreux tirs plus festifs sont organisés par la Compagnie. Il s'agit avant tout de se retrouver et de partager un moment ensemble et ces tirs sont importants pour créer un état d'esprit convivial au sein de la Compagnie.

Voici les rendez-vous réguliers que nous vous proposons

Le Tir de la Galette (en janvier). Il est suivi de dégustations de galettes.

Le Tir de la Chandeleur qui se termine par la dégustation de crêpes.

Le Tir de l'Omelette, pour Pâques avec un repas à midi fait avec des... œufs.

Le prix des archers (avril, mai), grande fête qui après un tir ludique dans l'après-midi est suivie d'un buffet dînatoire et se termine à la tombée de la nuit par un tir à la bougie.

La Fête de la St Jean, pour se retrouver en juin.

Tir de la Saint-Hubert. Patron des chasseurs (en novembre). Il s'agit d'un tir 3D organisé sur notre terrain, au stade.

Le Tir des Vendanges (en novembre). Pour fêter l'arrivée du Beaujolais nouveau avec les Francs Archers de Chimay, ville jumelée avec Conflans.

Certains membres de la Compagnie organisent des Prix : Prix du Roi, Prix de l'Empereur, Prix de Chevalier. Tout comme les Parties de Jardin, les prix se déroulent sur le Jeu d'Arc et la présence des Archers y est fortement souhaitée. D'ailleurs, tout archer qui le désire peut aussi proposer l'organisation d'un tir, que ce soit pour un événement personnel (anniversaires ...) ou à toute autre occasion.

Rencontre avec les villes jumelles.

Tous les ans, des échanges en alternance, ont lieu avec la ville de Ramsgate (Angleterre) et la ville de Chimay (Belgique) sur les pas de tirs.



# Compagnie d'arc de Conflans Sainte Honorine

Stade Claude Fichot - rue du Bois d'Aulne  
78700 Conflans Sainte Honorine  
e-mail : [compagnie.conflans@free.fr](mailto:compagnie.conflans@free.fr)  
e-mail secrétaire : [secretaire@compagnieconflans.com](mailto:secretaire@compagnieconflans.com)  
site web : [www.compagnieconflans.com](http://www.compagnieconflans.com)



Union Sportive de  
Conflans Ste Honorine  
BP 70029  
Tél/fax 01 39 19 34 39

## Le Jeu d'Arc et le tir Beursault

Notre Compagnie possède un jeu d'arc derrière le terrain de rugby.

Un Jeu d'arc ou jardin d'arc se compose de deux buttes (cibles) opposées et distantes de 50. Ces buttes s'appellent butte d'attaque et butte maîtresse. Entre les deux, une allée centrale dénommée « l'allée du Roy ».

De part et d'autre de l'allée centrale, deux allées de dégagements aussi appelées « allées des chevaliers ». La sécurité est assurée par des panneaux de bois appelés "gardes" placés de part et d'autre et tout au long de l'allée du Roy qu'il est strictement interdit d'emprunter.

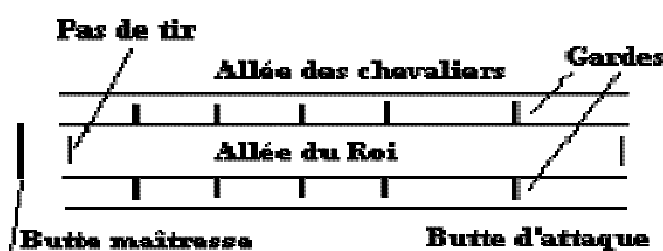


Figure 12

La règle veut que les buttes soient toujours garnies en permanence de leur blason même lorsqu'il n'y a pas de tir, faute de quoi on dit que la butte « pleure ».



Figure 13

Une des plus anciennes façons de pratiquer l'archerie. Typiquement française, cette forme de tir, bien que pouvant se pratiquer sur un terrain de concours où des cibles se font face, se pratique essentiellement dans le Nord de la France (pays d'arc) et en région parisienne dans le respect des traditions médiévales à savoir dans un jeu d'arc et des règles de sécurité strictes.



# Compagnie d'arc de Conflans Sainte Honorine

Stade Claude Fichot - rue du Bois d'Aulne  
78700 Conflans Sainte Honorine  
e-mail : [compagnie.conflans@free.fr](mailto:compagnie.conflans@free.fr)  
e-mail secrétaire : [secrtaire@compagnieconflans.com](mailto:secrtaire@compagnieconflans.com)  
site web : [www.compagnieconflans.com](http://www.compagnieconflans.com)



Union Sportive de  
Conflans Ste Honorine  
BP 70029  
Tél/fax 01 39 19 34 39

## La communication interne

Plusieurs canaux d'informations sont mis à votre disposition pour vous tenir informés de la vie de l'association :

- Annonces orales pendant les séances d'entraînement.
- Panneaux d'affichage fixes, situés près du local matériel dans le gymnase.
- Panneau d'affichage mobile, placé dans la salle du gymnase pendant les entraînements.
- Envois de courriels (à ceux qui acceptent de recevoir ces messages).
- Un bulletin d'information « Le saviez-vous » distribué lors des séances et dont la périodicité est fonction de l'actualité.
- Un site internet.
- Les documents de la bibliothèque.
- Tous les membres du bureau ainsi que les « anciens » membres sont là aussi pour répondre à toutes vos questions, ou à vous aiguiller vers la bonne personne.

## Adresses – coordonnées utiles

USC TIR A L'ARC	<b>Localisation</b> : Stade Claude Fichot – Les grandes terres, 78700 Conflans Sainte Honorine <b>Adresse Postale</b> : Section tir à l'arc de l'union sportive conflanaise USC BP 29 / 78700 Conflans Sainte Honorine <b>Tél de la Cie</b> : 06-11-20-78-03 <b>Courriel</b> : <a href="mailto:secrtaire@compagnieconflans.com">secrtaire@compagnieconflans.com</a> <b>Sites</b> : <a href="http://www.compagnieconflans.com">www.compagnieconflans.com</a> ou <a href="http://www.usc.conflans.free.fr">www.usc.conflans.free.fr</a>
FFTA	268 & 270 rue de Brément - 93561 Rosny-sous-Bois cedex <b>Site</b> : <a href="http://www.ffta.fr">www.ffta.fr</a>
Comité régional Ile de France de tir à l'arc	15 Rue du Buisson aux fraises - 91300 MASSY <b>Site</b> : <a href="http://tiralarcidf.com/">http://tiralarcidf.com/</a>
Comité départemental de tir à l'arc	CDY – CTA ASMB Mail des Courlis – 78180 MONTIGNY LE BRETONNEUX <b>Site</b> : <a href="http://archers78.free.fr/">http://archers78.free.fr/</a>
Magasin d'archerie : France archerie	4 et 6 rue Fernand Fourreau 75012 Paris <b>Tél</b> : 01-34-44-00-24
Magasin d'archerie : Gold archery	4 avenue Gustave Streseman - 92150 Suresnes <b>Tél</b> : 01-47-72-55-71
Magasin d'archerie : Top archerie	163 Boulevard Jean Allemagne - 95100 Argenteuil <b>Tél</b> : 01-39-80-76-13
Médecins du sport	Se renseigner auprès des responsables